

# Återhämtning – möjlighet eller önsketänkande?

KONFERENS OM VÄGAR TILLBAKA FRÅN PSYKISK OHÄLSA I HALMSTAD 22 MAJ 2012



Socialpsykiatriskt Forum i samarbete med Halmstads kommun, Region Halland och Hans Nordén



# Därför är konferensen angelägen

Länge betraktades svåra psykiska sjukdomar som obotliga. Den inställningen lever fortfarande kvar på sina håll. Trots att den saknar täckning i verkligheten. Idag vet vi att många patienter återhämtar sig helt eller socialt. Med eller utan stödinsatser från samhället kan de lämna sjukdomen bakom sig och få ett fungerande liv.

Den insikten har banat väg för en ny syn på vården och det sociala stödet. I flera länder har återhämtningsperspektivet till och med blivit ledstjärna för offentliga direktiv och vård- och stödprogram på psykiatriområdet.

Även i Sverige pågår en nyorientering mot arbets- och förhållningssätt som främjar återhämtning. Inte desto mindre förekommer även meningsskiljaktigheter och förvirring kring begrepp som recovery, återhämtning och remission.

Syftet med konferensen är dels att bidra till att öka och fördjupa kunskapen och förståelsen kring begreppet återhämtning, dels att vara en mötesplats för utbyte av erfarenheter på området. Allt underställt det övergripande målet att bära frukt i en praktisk verklighet.

Konferensen vänder sig till brukare och deras anhöriga, politiker, tjänstemän, anställda inom socialtjänst, psykiatri, arbetsförmedling, försäkringskassa, med flera, som i sitt arbete kommer i kontakt med personer med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning.

## Socialpsykiatriskt Forum

Socialpsykiatriskt Forum är en förening och mötesplats för utbyte av kunskaper och erfarenheter kring socialpsykiatriska frågeställningar.

Föreningen vill vara ett kritiskt och reflekterande forum när samhällsliga reformer och nya metoder genomförs och diskuteras. I styrelsen ingår både företrädare för olika yrkesgrupper inom psykiatriområdet och personer med egen erfarenhet av psykisk funktionsnedsättning och av att vara anhörig.



# Programmet (med reservation för ändringar)

## 09.00 Konferensen öppnas

*Moderator Beatrice Toll*

## 09.10 Återhämtning – skall politiker och/eller brukare blanda sig i?

Kan politiker, brukarråd och frivilligorganisationer främja den enskildes återhämtningsprocess?

*Bengt Eliasson, ordförande för driftsnämnden i psykiatri, Mona Granquist, Hallandsrådet, Linne Torbjörnsson, Ångestsyndromsällskapet*

## 10.00 Fikapaus

## 10.30 Nu åker jag slalom

Trots brister i genomförandet har psykiatireformen radikalt förändrat samhällets syn på personer med psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning. Från att i alla avseenden varit en marginaliserad grupp har de idag en given plats, om än inte bland delikatesserna, på det politiska smörgåsbordet.

*Hans Nordén, journalist och författare*

## 11.00 Evidensbaserad återhämtning – de professionellas bidrag

Brukarnas erfarenheter utgör en självklar del i arbetet med att ta fram evidensbaserade insatser. De är en viktig kunskapskälla som kan bidra till utvecklingen av praktiken inom kommuner och landsting.

*Alain Topor, psykolog och forskare*

## 11.45 Lunch

## 13.00 CLAVIS – ett kunskaps- och inflytandeprojekt

Under devisen "Återhämtning är möjlig för alla" vill Region Halland och Halmstads kommun i samarbete med Europeiska socialfonden motverka fördomar och göra det lättare för personer med psykisk funktionsnedsättning att delta i samhällslivet. Genom bland annat teater förmedlas kunskap om psykisk ohälsa.

*Jerker Lago, projektledare*

## 13.20 Halmstads Kvartersteater

Dramatiserade berättelser om hur brukare upplever att de blir bemötta i olika livssituationer.

*Thezier Söderblom, Jörgen Karlsson*

## 14.00 Återhämtning handlar om attityder

Erfarenheter från kampanjen Hjärnkoll om insatser för att minska stigma och stärka egenmakt.

*Rickard Bracken, projektledare*

## 14.30 Fikapaus

## 15.00 Vi vet att återhämtning är möjligt.

### Hur skall vi göra det verkligt?

Återhämtning är något som de flesta inom vård och omsorg säger sig sträva efter. Varför är det då så svårt att omsätta begreppet i praktiken?

*Ing-Marie Wieselgren, psykiater och överläkare*

## 15.45 Återhämtning – möjlighet eller önsketänkande?

Paneldiskussion med några av de medverkande vid konferensen.

*Samtalsledare Hans Nordén*

## 16.25 Konferensen avslutas.

### Sammanfattning och reflektion.

*Beatrice Toll*



# Presentation av de medverkande

## **Rickard Bracken**

Projektledare för kampanjen Hjärnkoll som drivs på uppdrag av Handisam och Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa. Har tidigare arbetat på Sveriges Kommuner och Landsting och för RSMH med utbildningar i återhämtning och återhämtningsinriktat arbetssätt.

## **Bengt Eliasson**

Ordförande i driftsnämnden för psykiatri, Region Halland.

## **Mona Granquist**

Ordförande i Hallandsrådet för psykiatribrukare.

## **Jörgen Karlsson**

Skådespelare vid Halmstads kvartersteater.

## **Jerker Lago**

Projektledare för kunskaps- och inflytandeprojektet CLAVIS i Halmstads kommun.

## **Hans Nordén**

Journalist och författare med vårdfrågor, socialpolitik och civilsamhället som huvudinriktning. Har skrivit flera böcker om psykiatriområdet.

## **Thezier Söderblom**

Skådespelare vid Halmstads kvartersteater.

## **Beatrice Toll**

Arbetsterapeut med lång erfarenhet av att i ansvarig ställning bygga upp brukarstyrda verksamheter i kommunal regi. Hon har även arbetat med utbildning och metodhandledning, och medarbetat i olika skrifter.

## **Alain Topor**

Psykolog och docent vid Institutionen för Socialt Arbete, Stockholms Universitet, chef för FoU-enheten, Psykiatri Södra Stockholm. Har skrivit ett stort antal böcker, av vilka flera behandlar återhämtning från psykisk ohälsa.

## **Linné Torbjörnsson**

Ordförande i Ångestsyndromsällskapets lokalförening i Halmstad.

## **Ing-Marie Wieselgren**

Psykiater och överläkare vid psykiatridivisionen, Akademiska sjukhuset, Uppsala. Handläggare på SKL och ansvarig för Bättre mindre tvång och Barn och ungas psykiska hälsa. Tidigare huvudsekreterare i Nationell Psykiatrisamordning.

**Dag** Tisdag den 22 maj 2012

**Plats** STRANDGATAN TJUGO,  
Strandgatan 20, Halmstad

## **Anmälan**

Anmälan görs via rubriken "Anmälan" på [www.socialpsykiatrisktforum.nu](http://www.socialpsykiatrisktforum.nu). Sista anmälningsdag är onsdagen den 3 maj 2012. Därefter skickas bekräftelse och ytterligare information till angiven e-postadress. Anmälan är bindande, men kan vid förhinder överlåtas till någon annan.

Anmäl i god tid, begränsat antal platser.

## **Avgift**

I avgiften ingår deltagande i konferensen, lunch, för- och eftermiddagskaffe samt boken "Nu åker jag slalom".

Ordinarie pris	1 295 kr
Medlem i Socialpsykiatriskt Forum	1 095 kr
Brukare och anhöriga	500 kr

## **För mer information och kontakt**

Beatrice Toll, tel. 070-555 45 10  
Ann-Marie Ekström, 070-286 47 76

