

Tysta(de?) Röster

Vem lyssnar på Rosengårdsbarn som lever med en psykiskt sjuk förälder?

Med barnets ögon

Årskonferens i Göteborg 30-31 mars 2009



Karin Ingvarsdotter
Doktorand, Hälsa & Samhälle
Malmö Högskola



MALMÖ HÖGSKOLA

Bakgrund

Vad vet vi...

om barn till föräldrar med psykisk sjukdom?

om Rosengård?

om barn till föräldrar med psykisk sjukdom i Rosengård?

Bakgrund

Vad vet vi...

om barn till föräldrar med psykisk sjukdom?

om Rosengård?

om barn till föräldrar med psykisk sjukdom i Rosengård?

Rosengård

- 22 000 invånare
- 85% utländsk bakgrund
- över 100 nationaliteter
- “Rosengårdsstudien”

1. Västra Innerstaden
2. Södra Innerstaden
3. Rosengård



Rosengårdsstudien

Migration och psykisk ohälsa

<http://www.mah.se/upload/GF/Nyheter/Migrationochpsykiskohalsa.pdf>

- **Galenskap**

Jag ska vara ärlig nu. I våra hemländer, om någon besöker en psykiater eller en psykolog folk brukar prata om honom: "titta där, han är galen, stackars han". Till exempel om en kandidat skulle fria till min dotter eller till min syster och man frågar runt i omgivningen vad de vet om den här personen och någon nämner att han besöker en psykiater eller en psykolog då brukar man tacka nej. Man brukar säga "nej, du får inte gifta dig med min syster" typ så.

Rosengårdsstudien

<http://www.mah.se/upload/GF/Nyheter/Migrationochpsykiskohalsa.pdf>

- Galenskap
- Skam

Ofta skäms man för att söka psykiatrisk hjälp. Jag ska ge ett exempel. Jag kommer ifrån Bagdad i Irak och jag tvekade länge innan jag sökte psykiatrisk hjälp. Man skäms och tänker: "varför ska jag göra det, är jag galen eller?" Jag hade bjudit in psykiatrikern en gång, till en fest eller någonting sådant. Jag vågade inte presentera honom för folk som en psykiatriker utan jag sa att han var barnläkare. Så jag tror att anledningen är den, att man skäms. Man vågar inte tala om att man behöver hjälp.

Rosengårdsstudien

<http://www.mah.se/upload/GF/Nyheter/Migrationochpsykiskohalsa.pdf>

- Galenskap
- Skam
- Social problematik

”Folk bor kanske åtta, nio personer i en enrumslägenhet. Till exempel när min syster vill byta kläder, då måste hon gå in i badrummet eftersom vi är så trångbodda. Vi har sökt boende på många olika håll, men man måste betala svart eller så måste man känna folk och så. Så är det. Boendet är inte bra, man har inte lust att göra någonting alls. Man har inte tid att tänka på sig själv, hur man mår eller vilken vård man behöver. [...] När jag kommer hem på besök hos en vän som har normalt boende mår jag bättre. Då vill jag inte gå därifrån, jag vill inte gå ut. När jag sen kommer hem mår jag mycket dåligt psykiskt på grund av vårt boende. Jag får ångest och mår inte bra.”

Bakgrund

Vad vet vi...

om barn till föräldrar med psykisk sjukdom?

om Rosengård?

om barn till föräldrar med psykisk sjukdom i Rosengård?

Syfte

Att nå en fördjupad förståelse för dessa barns speciella behov utifrån barnens egna utsagor.

Aktuella frågeställningar:

- Hur uppfattar minderåriga barn till psykiskt sjuka föräldrar som invandrat till Sverige sin livssituation, uppväxtvillkor och behov av stöd?
- Hur fungerar sociala nätverk, både med avseende på egen familj och släkt och på samhällseliga institutioner som exempelvis skola?
- Vilka anförtror sig barnen åt? Vart kan de idag vända sig om bördan skulle upplevas som alltför tung? Vilka skulle de i framtiden vilja kunna vända sig till?

Metod

- Semi-strukturerade intervjuer
- Inklusionskriterier
- Rekrytering
- Informerat samtycke

Hur har det gått?

Kontaktat ett 40-tal olika verksamheter



6 barn

Personer som arbetar i stadsdelen gör sig till språkrör för Rosengårdsborna

Verksamheter vi kontaktat

BUP Rosengård

IoF Rosengård

Familjebasen

Flyktinghälsan

Iransk-svenska föreningen

Barn I Väntan

MKB

Fritidsförvaltningen

Värner Rydénskolan

TKT BUP

IntroRehab

Internationella Hälsokommunikatörer

Kuratorer, skolsköterskor & modersmåslärare Rosengårdsskolan

Allmänpsykiatrisk mottagning

Psykosmottagning

Alma

Kriminalvården

Hemtjänsten

Primärvården

Ur intervjuerna

Mohammed 15 år, ursprung Irak

Intervjuare: Vad skulle du önska dig för hjälp att bearbeta dina tankar från kriget?

Mohammed: Jag tror att det hade löst sig om vi hade fått en lägenhet. Det blir det bästa för hela familjen, för mig och för hela familjen.

Bostadsproblem som ett stort bekymmer

Ur intervjuerna

Ali 14 år, ursprung Irak

Intervjuare: brukar din mamma någon gång vara så ledsen att hon gråter?

Ali: ja det händer.

Intervjuare: tröstar du henne då eller går hon undan?

Ali: ibland hon sitter ensam och gråter i rummet och jag sitter utanför och hör henne... [...] hon är mycket ledsen för att den lägenheten vi bor i inte är vår egen så därför hon känner sig inte fri.

Oro för föräldrar

Sammanfattning

Vi vet ingenting om hur dessa barn i Rosengård har det

Rekryteringsproblematik - **Tystade barn**



Tack!

Kontakt: Karin Ingvarsdotter

Hälsa & Samhälle, Malmö Högskola

Karin.ingvarsdotter@mah.se