

VÄLKOMMEN TILL EN

TILLSTÄLLNING OM INSTÄLLNING

Om hur man förändrar attityder och erbjuder vård, stöd och service som stärker egenmakt och tillgänglighet



OBS!
Ny lokal
Essinge
konferens

23 APRIL 2010 ESSINGE KONFERENS, STHLM

Arrangör:



Samarbetspartners:



EN VIKTIG KONFERENS!

Attityderna är avgörande. Hindren som samhället sätter upp för delaktighet och återhämtning för personer med psykiska funktionshinder är många. Vissa studier visar att stigmatiseringen upplevs som ett större problem än själva sjukdomssymtomen.

Samhället sätter stopp och fler behöver motverka diskriminering. Det arbetar intresseorganisationerna med dagligen. Psykiatri, socialtjänst och myndigheter behöver också ta ett större ansvar. Konferensen visar hur man kan arbeta för att förändra attityder kring psykiska funktionshinder. Den tar också upp hur hälsofrämjande miljöer, effektiva insatser och hjälpmedel som skapar delaktighet blir en del av vården. Hur kan vård, stöd och service erbjudas på ett icke-stigmatiserande sätt och bli en motkraft som stödjer hopp och självrespekt?

Varmt välkomna till en konferens som ger ökad kompetens inom ett av de viktigaste områdena just nu önskar Socialpsykiatriskt Forum och samarbetspartners!

ARRANGÖRER OCH SAMARBETSPARTNERS

SOCIALPSYKIATRISKT FORUM

Socialpsykiatriskt Forum är en förening och mötesplats för utbyte av kunskaper och erfarenheter kring socialpsykiatriska frågeställningar. Föreningen vill utgöra ett kritiskt och reflekterande forum när samhälleliga reformer, nya metoder och modeller genomförs och diskuteras. I styrelsen finns flera yrkesgrupper representerade samt även personer med erfarenhet av psykiska funktionshinder eller av att vara anhörig.

För sex år sedan arrangerade föreningen det välbesökta idéseminariet Stigma – ett hinder för återhämtning och livskvalitet. Sedan dess har föreningen drivit frågan om behovet av krafttag mot diskriminering och för ett tydligare samhällsperspektiv när det gäller psykisk hälsa.

ATTITYDUPPDRAGET

Negativa attityder till psykisk sjukdom och psykisk funktionsnedsättning skapar många hinder. Skam- och skuld känslor hämmar både den med psykisk ohälsa och människorna runt omkring. Under 2010 och 2011, arbetar Handisam och Nationell samverkan för psykisk hälsa (NSPH) för förändrade attityder till personer med psykisk sjukdom och psykisk funktionsnedsättning. Arbetet är ett regeringsuppdrag.

HJÄLPMEDEL I FOKUS

Hjälpmiddelsinstitutet har fått i uppdrag av regeringen att informera, utbilda och utveckla funktionella hjälpmedel för personer med psykisk funktionsnedsättning med ökad delaktighet som mål. Tillgången till hjälpmedel ska vara lika självklar för dem som för andra funktionshindergrupper.

SVERIGES KOMMUNER OCH LANDSTING

Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) arbetar med att skapa stabila och långsiktiga förutsättningar för kommuner och landsting att erbjuda en kunskapsbaserad, tillgänglig och säker vård och socialtjänst. SKL ger även stöd till kommuner och landsting i arbetet att stärka brukares ställning och inflytande inom hälso- och sjukvård och socialtjänst.

PROGRAM TILLSTÄLLNING OM INSTÄLLNING 2010

09.00 **Välkommen och inledning**

Konferensens moderator Miki Agerberg och Majka Stenberg

09.10 **De avgörande attityderna**

Personliga betraktelser om hur attityder och bemötande inom samhälle, vård och socialtjänst kan bromsa eller stödja återhämtning vid psykisk ohälsa.

Henrik Söder och Åsa Pehrsson samtalar med Jimmie Trevett

09.40 **Tillgängligheten till samhället vilar på attityder – alla har en roll i arbetet för ändrade attityder**

Attityder kan förändras. Föreläsningen visar på olika vägar. Ökad kunskap, förändrade attityder – empowerment, förändrat beteende – minskad diskriminering.

- Attityderna kring psykisk ohälsa i Sverige – resultat från en färsk undersökning presenteras.
- Bedriv ett lokalt kampanjarbete för att uppnå förändring. Så här kan du gå tillväga för att få resultat.
- Bortom brukarmedverkan. Exempel på samarbete mellan psykiatri, socialtjänst och brukarorganisationer.

Rickard Bracken, Elisabet Alphonse och Lars Hansson

10.30 **Kaffe**

11.00 **Actions speak louder: tackling discrimination against people with mental illness.**

En av de mest tongivande forskarna när det gäller stigmatisering och psykisk ohälsa tar oss med i en orienterande föreläsning på området. Vilka är beståndsdelarna i stigmatisering och diskriminering och, framför allt, hur kan stigmatisering och diskriminering motverkas? Erfarenheter från arbete i flera länder presenteras. Föreläsningen ges på engelska.

Graham Thornicroft

12.00 **Lunch**

13.00 **Tjänst eller otjänst**

Hur bidrar psykiatri och socialtjänst till att förstärka eller motverka en negativ självbild hos de som söker hjälp? Aktuell forskning presenteras.

- Hur kan tjänsterna erbjudas på ett icke-stigmatiserande sätt? Och bli en motkraft som stödjer aktivitet, hopp och självrespekt? Vilket budskap ger miljöer, rutiner, och mötesformer? Behövs nya sätt att mötas i vården?
- Exempel ges på hälsofrämjande miljöer och insatser som skapar delaktighet.
- Hur hänger stärkande attityder och effektiva metoder ihop? En introduktion till de arbetsmetoder som har starkt stöd i forskning och är en del av de kommande nationella riktlinjerna för psykosociala insatser för personer med schizofreni.

Ulla-Karin Schön, Marit & Eske, mfl.

13.50 **Förändringsarbete i praktiken**

Vad kan vi göra i Sverige? Exempel på hur föreningar, vårdgivare och andra kan arbeta för ändrade attityder och ökad delaktighet.

Marjet Gustavsson och Sonny Wählstedt

14.30 **Kaffe, frukt.**

15.00 **Tillgång till hjälpmedel ger tillgång till samhället**

Vilken roll har hjälpmedel i det framtida utbudet av stöd och service och hur ser tillgången ut? Hur kan kommun och landsting integrera utprovning av hjälpmedel för personer med psykiska funktionshinder i verksamheten? Hjälpmedelsinstitutet arbetar intensivt med dessa frågor och ger en presentation av vilket stöd de ger kommuner och landsting.

Monica Rydén mfl.

15.30 **Fler på klientens sida? Om arbete mot diskriminering.**

"Diskriminerings-detektiverna" personligt ombud presenterar vanliga områden för diskriminering. Vad är diskrimineringsombudsmannens roll? Exempel på framkomliga vägar för att minska diskriminering. Hur kan andra personalgrupper verka i en personligt ombud-anda?

Olle Brynja m.fl.

16.00 **Socialpsykiatri 2.0**

Socialpsykiatriskt Forum sammanfattar de senaste årens kunskapsmöten, tolkar tecken i tiden och ger en framtidsbild av hur fler engageras i visionen om ett samhälle för alla.

Majka Stenberg och David Ershammar

16.30 **Slut**

Utställningar på konferensens tema finns i anslutning till konferenslokalerna

MEDVERKANDE

Miki Agerberg, journalist och författare med huvudinriktning medicin, hälsa och psykologi.

Henrik Söder, jur. kand, verksam som utbildare och projektledare för Patienter som konsulter i vården, vid S:t Görans sjukhus, Stockholm.

Jimmie Trevett, aktiv inom RSMH på lokal- och rikspan och utbildar om återhämtning vid psykisk ohälsa.

Åsa Pehrsson studerar till socionom och är verksam som föreläsare och utbildare utifrån sin egen erfarenhet av psykiatrisk vård.

Elisabet Alphonse, utvecklingssekreterare vid Psykiatridivisionen, Akademiska sjukhuset och projektledare för arbetet med attityder i Uppsala län. Hon är även aktiv inom RSMH.

Rickard Bracken, projektledare för Attitydprojektet, Handisam.

Lars Hansson, professor och Centrumledare för CEPI, Centrum för evidensbaserade psykosociala insatser, ett nationellt kunskapscentrum.

Graham Thornicroft, professor i socialpsykiatri, chef för forskningsavdelningen Health Service Research Department vid Institute of Psychiatry, King's College London. Han är även verksam som konsulterande psykiater. Thornicroft står som författare till över 190 artiklar i vetenskapliga tidskrifter och har skrivit 23 böcker. Bland böckerna kan "Shunned - Discrimination against people with mental illness" nämnas

Ulla-Karin Schön, handläggare vid Sveriges Kommuner och Landsting och disputerad i socialt arbete.

Marit G Eskel, doktorand vid Karlstad Universitet och inflytandesamordnare vid Södernmottagningen, Helsingborg.

Sonny Wählstedt, Nationell samverkan för psykisk hälsa i Göteborg och Attityduppdraget Västra Götaland.

Marjetta Gustavsson, kampanjledare för attitydarbetet i Västerbotten.

Monica Rydén, leg arbetsterapeut och projektledare för Hjälpmedel i fokus - för personer med psykisk funktionsnedsättning, Hjälpmedelsinstitutet.

Olle Brynja, Diskrimineringsombudsmannen

Majka Stenberg, sjuksköterska, har arbetat med utbildning och utveckling av socialpsykiatri på flera arenor. Nu senast på länsstyrelsen i Stockholm som samordnare för personligt ombud.

David Ershammar, socionom, styrelseledamot i Socialpsykiatriskt forum. Strateg vid förvaltningsledningen Psykiatri Skåne

PRAKTISK INFORMATION

Plats

Essinge konferenscenter, Stora Essingen.

Se www.socialpsykiatrisktforum.nu eller www.essingekonferens.nu för vägbeskrivning.

Anmälan

Anmälan görs via internet på www.socialpsykiatrisktforum.nu
Klicka vidare via menyn "Anmälan". Bekräftelse och mer information skickas ut till angiven e-postadress efter sista anmälningsdag. Anmälan är bindande men platsen kan överlåtas till någon annan vid förhinder.

Sista anmälningsdag är den 10:e april

Avgift

I avgiften ingår deltagande i konferensen, för- och eftermiddagskaffe/frukt samt lunch. Arrangören är momsbefriad. Moms utgår ej.

- Ordinarie pris	1.600 kr
- Medlem i Socialpsykiatriskt Forum	1.300 kr
- Brukar-närståendepris	400 kr

Mer information och kontakt

Se i första hand www.socialpsykiatrisktforum.nu för mer information.

För frågor ta kontakt med samordnare Pia Johansson,
info@socialpsykiatrisktforum.nu, 0703-150965

Programmet presenteras med reservation för förändringar.

Håll utkik efter nyheter och senaste konferensprogram på
www.socialpsykiatrisktforum.se

TIPS!

Gör konferensbesöket till en gemensam aktivitet för anställda och brukare/patienter i er verksamhet